



School of Modern Self Defense



Seminar Frauenpower Wehrt euch!

Frauen werden immer häufiger Opfer von gewalttätigen Übergriffen. Genau darum geht es bei unserem Seminar. Wir beschäftigen uns mit Klischees und räumen knallhart damit auf. Trainieren sie in unserem Tagesseminar mit uns, wie sie sich selbstbewusst verhalten und gegen gewaltsame Übergriffe nötigenfalls „Einfach und Wirkungsvoll!“ zur Wehr setzen.



Termin: 17.09.2011

10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Hoopster Sportplatz 2, 21423 Hoopste
(Winsen Luhe)

Preis: 50,- Euro pro Person
inkl. Getränken und Verpflegung

**Melden sie sich bitte vorher bei einem unserer Trainer telefonisch
oder per E-Mail an.**

E-Mail: Karsten-Steeger@web.de

Tel: 0173 871 24 62

www.Selbstverteidigungsteam-Thüringen.de

oder

Torsten.Stange@T-Online.de

0170 293 32 87

www.somds-kjtj.de