



Selbstverteidigungslehrgang 2010 in Hoopte



- Wann?: 08.05.2010 – 09.05.2010
- Wo?: Hoopter Sportplatz 2, 21423 Winsen Luhe / Hoopte
- Für wen?: Alle KTJ – und Selbstverteidigungsbegeisterten
- Leitung: Karsten Steeger
- Dozenten: Udo Baesecke



- dritter Meistergrad Kung Fu
- Ausbilder bei der Hamburger Polizei
- 12facher deutscher Meister
- 6facher Europameister

Gerald Wendler



- Krav Maga Instructor
- mehrjährige Erfahrung KTJ, Tae Kwon Do und Karate
- Affekt Kontrol Trainer

Lehrgangs-
Inhalte?: Sonnabend Abwehr von Messerangriffen, Stockangriffen
Pistolenbedrohungen mit Udo Baesecke.
Sonntag Selbstverteidigung mit Hilfe von
Alltagsgegenständen.

Kosten?: 65,- € pro Teilnehmer (Material und Verpflegung werden
gestellt.



Selbstverteidigungslehrgang 2010 in Hoopte



- Anmeldung?:** Aus organisatorischen Gründen bitte ich euch darum, eure Anmeldung bis spätestens 30.04.2010 an meine E – Mail zu schicken oder euch über eure Trainer anzumelden.
- Bezahlung?:** Überweist die Lehrgangsgebühr bitte spätestens bis 03.05.2010 auf folgendes Konto:
Bank: Norisbank
BLZ: 10077777
Kto: 87133510
- Übernachtung?:** Auch in diesem Jahr organisieren wir für euch Über – nachtungsmöglichkeiten. Erfragt die Preise bitte bei Karsten Steeger. (Kostenlose Übernachtung in der Halle ist ebenfalls möglich!)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.